**○○の心得**

▲マニュアル

**★**

▲（序文）

▲

**1**

▲

* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲

**2**

▲

* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲

**3**

▲

* ▲
* ▲
* ▲
* ▲
* ▲

|  |
| --- |
| コラム　▲ |
| * ▲
	+ ▲▲
 |

* ▲（９ポ）ああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああああ
	+ ▲

ポイント

